



# Виды спорта

Цыгарева Оксана Фёдоровна

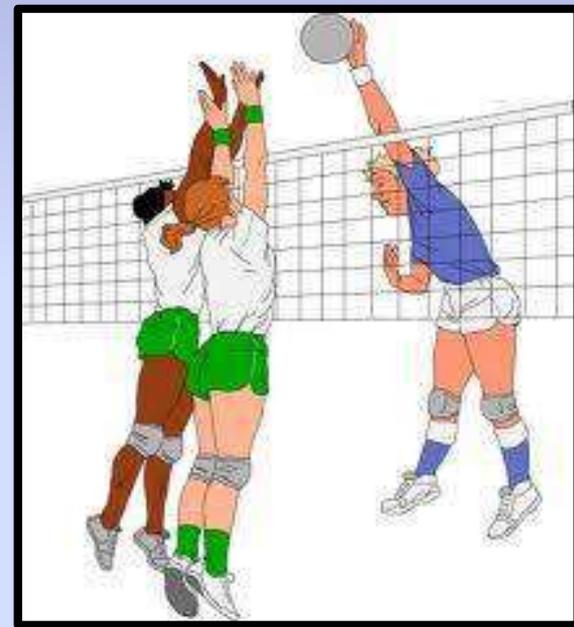
учитель по физической культуре

СОГБОУ «Духовщинская школа – интернат для обучающихся с ОВЗ»



# ВОЛЕЙБОЛ

**Волейбол** (англ. «ударять мяч с лёта») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника.



# БАСКЕТБОЛ

**Баскетбóл** (англ. basket — корзина, ball — мяч) — спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину.



# ФУТБОЛ

**Футбол** — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) чаще, чем соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.



# ГИМНАСТИКА

**Гимнастика** (от древнегреческого *gymnós* — обнаженный) — один из наиболее популярных видов спорта и физической культуры.

К спортивным видам гимнастики относятся: спортивная, художественная, акробатическая, командная.



# ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА

Тяжёлая атлётика —

силовым и силовым-скоростным видом спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений по подниманию штанги над головой.

Соревнования по тяжёлой атлетике сегодня включают в себя два упражнения: рывок и толчок.





# ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

**Лёгкая атлэтика** — совокупность видов спорта, включающая бег, ходьбу, прыжки и метания. Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивная ходьба, технические виды (прыжки и метания), многоборья, пробег (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечённой местности). Один из основных и наиболее массовых видов спорта.



# ВОДНЫЙ СПОРТ



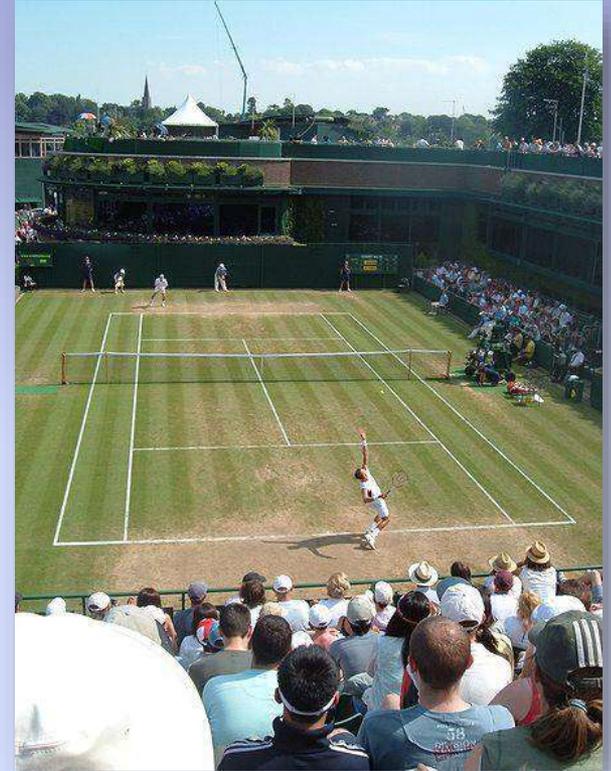
Музыка играет,  
Глещется волна,  
Прекрасные  
русалочки  
Танцуют как одна!

**Водный спорт, акватика** — вид спорта, связанный с водой. Водные виды спорта проводятся как на открытой воде, так и в специальных помещениях - бассейнах. Среди водных видов спорта есть командные и индивидуальные дисциплины, а также виды без использования чего-либо и использующие различные приспособления и технику.



# ТЕННИС

**Тённис** или **большой теннис** — вид спорта, в котором соперничают либо два игрока («одиночная игра»), либо две команды, состоящие из двух игроков («парная игра»). Задачей соперников (теннисистов) является при помощи ракеток отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить не более чем после первого падения мяча на игровом поле на половине соперника.



# БАДМИНТОН

**Бадминтон** — вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь, чтобы он упал на поле противника. Соперничают два игрока или две пары игроков. Входит в программу летних Олимпийских игр с 1992 года.



# ЛЫЖНЫЙ СПОРТ



Лы́жный спорт включает в себя различные лыжные гонки на различных дистанции, прыжки с трамплина, Двоеборье (прыжки с трамплина и лыжная гонка с гандикапом), горнолыжный спорт, фристайл, а также сноуборд. Он зародился в Норвегии в XVIII веке.



# САННЫЙ СПОРТ

**Санный спорт** — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.



# ХОККЕЙ

**Хоккэй** (англ. Hockey) — вид спорта, в котором две команды стараются поразить твёрдым, круглым мячом или шайбой цель — ворота противника, используя клюшки. В каждой команде есть один вратарь, который защищает ворота своей команды.



# КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

**Конькобежный спорт** или **Кто быстрее** скоростной бег на **километров** коньках — вид спорта, в **Какая тактика** котором необходимо как **Бежит быстрее** можно быстрее ветра **Согнувшись кочергой?** преодолевать **определённую** дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.



# ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт,  
Потом двойной тулуп... Ах, нет!  
Не в шубе он легко одет,  
И вот на льду тапер дуэт  
скольжения и выполнении  
дополнительных элементов  
(вращением, прыжками,  
комбинации шагов, поддержек и др.)  
под музыку.



# ИСТОЧНИКИ

1. [Электронный ресурс]. URL: -  
<http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/library/zagadki-o-sporte>
2. [Электронный ресурс]. URL: -  
<http://ru.wikipedia.org/w/index>.