

# Проект «Летние виды спорта»



Выполнила:  
учитель физкультуры  
Цыгарева О.Ф.



## Актуальность



В нашем современном мире всё человечество погрузилось в интернет и мобильные телефоны, отсюда вытекает много проблем со здоровьем нашего подрастающего поколения. Задача педагогов повысить интерес у детей к подвижному образу жизни. Здоровье человека на 60% зависит от образа жизни, который он ведёт. Важно побудить подрастающее поколение к формированию полезных привычек, научить осознанно управлять своим поведением для сбережения и укрепления своего здоровья. В этом нам помогают внеклассные мероприятия. Здесь учащиеся могут проявить свою целеустремлённость, кругозор, дружеские отношения, физические качества, сообразительность, работу в коллективе. В процессе подготовки и проведения мероприятий формируются ярко-эмоциональные межчеловеческие отношения. В ходе состязаний происходит сопоставление собственных сил в условиях соперничества, борьбы за призовые места. Такие состязания всегда проходят очень эмоционально и весело.



## Постановка проблемы.

Из своего опыта работы, я стала замечать, что с каждым годом большинство детей освобождают от уроков физкультуры по состоянию здоровья. Из-за малоподвижного образа жизни состояние здоровья детей не улучшается. Чтобы ребята активно проводили время на свежем воздухе, они должны знать как можно больше о разных летних видах спорта.

Представляемый проект «Летние виды спорта», связаны с Чемпионатом мира 2019 г. в столице Катара, Дохе.

Принимая участие в проекте, ребята больше узнают о летних видах спорта, которые закаляют организм, укрепляют иммунитет, а также имеют возможность выбрать понравившийся вид спорта для занятий.



## **Цель:**

Разработать мероприятие, способствующее расширению кругозора и формирующее у детей желание заниматься летними видами спорта.

## **Задачи проекта:**

- Разработать положение о конкурсе коллажей «Летние виды спорта»;
- Определить критерии оценки работ учащихся;
- Выявить победителей и призёров;
- Провести выставку работ;
- Организовать просмотр фильмов «Право на прыжок», Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее».
- Провести круглый стол «Наши чемпионы»;
- Проанализировать полученные результаты;
- Транслировать опыт.



**Коллаж** – это оригинальное изображение, созданное из несколько или множества фотографий и картинок. Как правило, существует два основных способа создания таких работ. При выборе первого вам понадобится большой лист, на котором далее будут размещены все элементы коллажа, клей, ножницы и материалы, из которых вы планируете делать коллаж: фотографии, журналы, газеты и т.д. В одной работе могут сочетаться самые разнообразные материалы — внешний вид коллажа может быть ограничен только вашей фантазией.

## Положение

О разработке проекта «Летние виды спорта»

### **Цели и задачи:**

- 1) Воспитание волевых усилий, любознательности, коммуникабельности;
- 2) Пропаганда занятий летними видами спорта;
- 3) Формирование интереса к здоровому образу жизни;
- 4) Развитие умение осуществлять проектную деятельность и представлять результативность работы в команде.

### **Время и место проведения:**

Проектирование проводится  
с 9- 20 декабря 2023 г.

### **Состав судейской коллегии:**

- 1.Руководитель проекта и ответственный за положение : учитель физкультуры Цыгарева.О.Ф
- 2.Ассистенты проекта: классные руководители Тарасова. Е.А.  
Ларикова. О.А.Бурова О.Н.
- 3.Жюри: Сергеева. А.А. Павлова И.Г.

### **Участники проекта.**

В разработке проекта проводится жеребьёвка , согласно которой команды получают символическое изображение одного из летних видов спорта, представленных на Чемпионате мира. Команда готовит на листе бумаги (формата А4) коллаж, отобразить суть выбранного вида спорта. Представление готовых работ будет проходить 14 декабря на уроке физкультуры. На защиту отводится 5 минут. По окончании работы жюри, будет проведена выставка коллажей.

### **Требования к проектным работам.**

Участники проекта должны отобразить в коллаже следующие моменты: название вида спорта, экипировку спортсмена, место, где проводиться соревнования по данному виду спорта, инвентарь, используемый спортсменом, качества, необходимые. Чтобы стать спортсменом. Коллаж должен быть красочным, содержательным, лаконичным.

### **Подведение итогов и награждение**

Жюри рассматривает работы и выделяет лучших.

Команды, занявшие призовые места награждаются грамотами и призами.

Целевая группа – 7 класс

Срок реализации - 2 недели

Место реализации проекта:

Духовщинская школа-интернат.



## **Этапы реализации проекта:**

- 1.Подготовительный этап (разработка проекта)
- 2.Основной этап (реализация проекта)
- 3.Заключительный этап (трансляция теоретического и практического опыта на разных уровнях)

№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1.	Разработка положения о проведении мероприятия.	9.12.2023.	Цыгарева О.Ф.
2.	Создание инициативной группы	12.12.2023	Цыгарева. О.ВФ Павлова И.Г.
3.	Презентация «Чемпионата мира»	13.12.2023.	Цыгарева. О.Ф.
4.	Круглый стол «Наши чемпионы»	13.12.2023.	Библиотекарь Бурова О.Н.
5.	Конкурс рисунков	14.12.2023.	Цыгарева. О.Ф. Кл. руководители
6.	Просмотр фильмов	16.12.2023..	Цыгарева.О.Ф.
7.	Презентация работ учащихся	17.12.2023.	Цыгарева. О.Ф. Кл. руководители
8.	Подведение итогов(награждение)	17.12.2023.	Цыгарева. О.Ф. Кл. руководители Тарасова. Е.А.
9.	Выставка работ	18.12.2023.	Кл. руководители
10.	Анализ результатов	20.12.2023.	Цыгарева.О.Ф. Кл. руководители Тарасова. Е.А.

## Ресурсы проекта

- 1) Учащиеся
- 2) Классные руководители
- 3) Информационные ресурсы: библиотека, интернет
- 4) Декоративный и поделочный материал
- 5) Канцелярский материал

## Практическая часть проекта

- 1) Каждый класс делится группам по интересам.
- 2) Жеребьёвка с помощью классного руководителя, согласно которой. Каждая команда получает символическое изображение одного из зимних видов спорта.
- 3) Работа каждой команды над коллажем
- 4) Защита своей работы.

## **Ожидаемый результат проекта**

- 1) Получение эффективной учебно-методической разработки внеурочных форм деятельности по физической культуре для 5 классов.
- 2) Создание благоприятных условий для формирования здорового образа жизни.
- 3) Стимулировать проявление волевых усилий в разнообразных формах и видах, здоровьесберегающей деятельности.

## Заключение

В результате проведения проекта, учащиеся расширяют кругозор, имеют большее представление о здоровье, стремятся заниматься любимым летним видом спорта, учатся работать в команде и достигать поставленной цели. Внеурочные мероприятия способствуют формированию бережного отношения к своему здоровью и устойчивой ориентации по ведению здорового образа жизни, ограждению подрастающего поколения от вредных привычек, помогают успешно решать задачи по воспитанию и развитию личности.

# ФОТООТЧЁТ

